



Angebote für Eltern im Landkreis Rastatt 2024

Kostenfrei für Familien in besonderen Lebenssituationen*



<p>Nein! Ich will aber nicht! Kleinkinder bindungsorientiert in herausfordernden Situationen begleiten Für Eltern mit Kindern von 2-5 Jahren 4 Termine je 2 Stunden</p>	<p>Im Kurs werden die kindlichen Bedürfnisse in der Autonomiephase und daraus entstehende Konflikt- und Überforderungssituationen zwischen Kind und Erwachsenen thematisiert. Die Eltern sollen darin unterstützt werden, einen bindungs- und bedürfnisorientierten sowie wertegeleiteten Umgang mit ihren Kindern in herausfordernden Situationen zu erlernen. Es sollen Alternativen zu Erziehungsmaßnahmen wie Schimpfen, Drohen, Mahnen, Liebesentzug und Bestrafen aufgezeigt werden, so dass die Lösung der Konflikte gemeinsames Wachstum von Eltern und Kind ermöglicht.</p>	<p>Kursort: Bühl oder online Kursstart: Oktober oder November</p>	<p>Praxis für Bindungs- und Traumatherapie Kursleitung: Kludia Riedel Tel. 0157 33950087 info@kludia-riedel.de www.kludia-riedel.de</p>
<p>Starke Familienbände Von der Erziehung zur Beziehung 10 Stunden verteilt auf 3 - 4 Termine</p>	<p>In diesem Elternseminar erfahren und erleben Sie eine „neue“ innere Haltung (nach Jesper Juul), die es Ihnen ermöglicht, eine klare Führung in der Familie zu übernehmen, ohne Gehorsamkeit von den Kindern einzufordern. Sie lernen, wie Sie in einer persönlichen Sprache Grenzen setzen können, ohne die Integrität der Kinder zu verletzen und wie Sie es schaffen, mehr Freiräume für sich zu nehmen. Diese innere Haltung stärkt das Selbstwertgefühl der Kinder, schafft glücklichere Beziehungen und macht es möglich, dass Sie mit Freude Ihre Aufgabe als Eltern wahrnehmen können.</p>	<p>Kursort: Rastatt Kursstart: März und Herbst</p>	<p>Kursleitung: Karin Stuber Tel. 07222 1684292 karin.stuber@familylab.de www.familienberatung-rastatt.com</p>
<p>STARKE Alleinerziehende Für den Kurs in Präsenz ist eine Kinderbetreuung vor Ort möglich. 8 Termine je 1,75 Stunden</p>	<p>Alleinerziehende Mütter und Väter sind oft mit unterschiedlichen Herausforderungen in ihrem Alltag konfrontiert. Wie können Sie alles unter einen Hut bringen? Wie können Sie allen und allem gerecht werden? Wo finden Sie Auszeiten? Mit welcher Haltung können Sie den Alltag bewältigen? Dieser Kurs richtet sich an alle Alleinerziehende, die Interesse haben, ihre besonderen Stärken neu zu entdecken und zu erweitern. Im Fokus steht der Austausch in der Gruppe sowie interessante Inputreferate der Referentin zu den Themen: Finanzsicherung, Wachsen an Herausforderungen, Erziehung – Kinder und ihre Bedürfnisse - Welche Entwicklungsaufgabe steckt hinter dem Verhalten? Wie gehe ich mit Konflikten um? Elternverantwortung – Elternebene, Auszeiten, Erweitern des sozialen Netzwerks.</p>	<p>Kursort: Rastatt oder online Kursstart: März/April</p>	<p>Gesellschaft für systemische Jugendhilfe gGmbH Rastatt Kursleitung: Handan Ünsal Koc Tel. 07222 7748780 h.koc@jwg-ra.de www.jugendhilfe-rastatt.de</p>


<p>Mit den Augen meines Kindes</p> <p>Meine psychische Erkrankung/ Suchterkrankung aus Sicht meines Kindes verstehen</p> <p>5 Termine je 1,5 Stunden</p>	<p>Das Leben mit einer psychischen Erkrankung/Suchterkrankung ist für jeden Betroffenen oftmals belastend und erfordert viel Energie. Gefühle wie Ohnmacht, Scham oder Schuld können Thema sein. Im Kontext Familie kann eine psychische Erkrankung/Suchterkrankung Auswirkungen auf das gesamte Familiensystem haben und Rollen verschieben. Gerade Kinder können viele Verhaltensweisen ihrer kranken Eltern nicht verstehen und reagieren eher auf der Handlungsebene. In diesem Kurs soll es genau darum gehen, Eltern mit einer psychischen Erkrankung/Suchterkrankung darin zu sensibilisieren, wie Kinder die Erkrankung sehen. Ferner sollen Kompetenzen erlernt werden, wie eine kindgerechte Kommunikation über die Krankheit gelingen kann. Der Kurs vermittelt praktische Methoden zur Psychoedukation.</p>	<p>Kursort: Rastatt oder Online</p> <p>Kursstart: Mai</p>	<p>Gesellschaft für systemische Jugendhilfe gGmbH Rastatt</p> <p>Kursleitung: Mariana Lahouel Tel. 07222 7748780 m.lahouel@jwg-ra.de www.jugendhilfe-rastatt.de</p>
<p>E:du (ehemals Opstapje) – Schritt für Schritt –</p> <p>Ein Spiel- und Lernprogramm für Familien mit Kleinkindern</p> <p>Für Familien mit Kindern ab 6 Monate bis 3 Jahre</p>	<p>Mit dem Programm E:du begleiten wir Familien mit Kindern bis zum Alter von 3 Jahren. Denn Sie als Familie sind der erste und wichtigste Lernort Ihrer Kinder. Feste Bestandteile des E:du-Programms sind daher die regelmäßigen, wöchentlichen Besuche unserer Hausbesucherin bei Ihnen. Sie erhalten Anregungen, die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und Alltagssituationen mit Ihrem Kind zu gestalten. Die Hausbesuche finden, wenn möglich, in Ihrer Muttersprache statt. Ergänzt werden diese durch zweiwöchentliche Gruppentreffen für alle am Programm teilnehmenden Familien.</p>	<p>Ganzjährig im Raum Bühl-Rastatt</p>	<p>Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bühl-Achern e.V.</p> <p>Ansprechpartner: DRK Zentrale Tel. 07223 9877-0 info@drk-buehl-achern.de www.drk-buehl-achern.de</p>
<p>Mein Kind lieben – mein Kind schützen</p> <p>Ein Angebot für Mütter, die in der Kindheit selbst sexuelle Gewalt erlebt haben</p> <p>6 Termine je 2 Stunden</p>	<p>Die Familie ist für jedes Kind sehr wichtig. Und als Mutter sind Sie eine der wichtigsten Personen für Ihr Kind. Kinder zu erziehen, ist manchmal eine schwierige Aufgabe, besonders wenn es in Ihrer eigenen Familie sexuelle Gewalt gab. Und die perfekten Eltern gibt es nicht. Wir möchten Sie unterstützen, zu den eigenen Kindern sichere Bindungen aufzubauen und mehr darüber zu erfahren, wie Sie ihre Kinder zu starken und selbstbewussten Menschen erziehen können.</p>	<p>Kursort: Rastatt</p> <p>Kursstart: Mai</p>	<p>Feuervogel e.V. Rastatt</p> <p>Kursleitung: Ulrike Fritsch Tel. 07222 788838 info@feuervogel-rastatt.de www.feuervogel-rastatt.de</p>
<p>Mein Kind liebevoll begleiten – traumasensibel handeln</p> <p>6 Termine je 2 Stunden</p>	<p>Die Aufdeckung von sexualisierter Gewalt gegen das eigene Kind ist für die ganze Familie belastend oder sogar traumatisierend. In solchen Situationen nehmen Menschen sich selbst und ihre Umgebung verändert wahr. Es braucht Zeit diese seelischen Verletzungen zu verarbeiten. Als Eltern brauchen Sie viel Geduld und Verständnis. In dem Gruppenangebot für Eltern möchten wir Sie bei folgenden Themen unterstützen: Folgen seelischer Verletzungen erkennen und verstehen lernen, das Kind im Ausnahmezustand liebevoll begleiten, Lösungen für schwierige Alltagssituationen finden</p>	<p>Kursort: Rastatt</p> <p>Kursstart: Nach Bedarf</p>	<p>Feuervogel e.V. Rastatt</p> <p>Kursleitung: Ulrike Fritsch Tel. 07222 788838 info@feuervogel-rastatt.de www.feuervogel-rastatt.de</p>
<p>Starke Eltern – Starke Kinder</p> <p>Elternkurs in russischer Sprache</p> <p>10 Termine je 2,5 Stunden</p>	<p>Курс для родителей "Сильные родители - сильный дети". Мы хотим поддержать родителей в организации непростой повседневной жизни с детьми, помочь им раскрыть свой потенциал, потому что только сильные, уверенные родители могут воспитать разносторонне развитых, здоровых детей. Обучение проводится один раз в неделю и длится 10-12 недель. На курсе вы узнаете о влиянии собственных установок на воспитание, обменяетесь семейным опытом с другими родителями, научитесь решать конфликтные ситуации и получите рекомендации опытных педагогов, проводящих курс. Дополнительная информация</p>	<p>Kursort: Rastatt</p> <p>Kursstart: Nach Bedarf</p>	<p>Stadt Rastatt – Fachbereich Jugend, Familie und Senioren</p> <p>Ansprechpartnerin: Petra Oser Tel. 07222 9729250 petra.oser@rastatt.de www.rastatt.de</p>

<p>Starke Eltern – Starke Kinder Elternkurs + 8 Termine je 2,5 Stunden</p>	<p>Wir möchten Sie als Eltern für den anspruchsvollen Alltag mit Kindern stärken – denn: Nur starke Eltern können Kinder zu starken, gesunden Persönlichkeiten erziehen. Erfahren Sie im Elternkurs etwas über den Einfluss Ihrer eigenen Überzeugungen, kommen Sie mit anderen Eltern in Kontakt, sehen Sie, dass es nicht nur Ihnen so geht, sie lernen, wie Sie Konflikte lösen können und erhalten wertvolle Impulse von unseren erfahrenen Pädagoginnen und Kursleiterinnen.</p>	<p>Kursort: Rastatt Kursstart: Nach Bedarf</p>	<p>Stadt Rastatt – Fachbereich Jugend, Familie und Senioren Ansprechpartnerin: Petra Oser Tel. 07222 9729250 petra.oser@rastatt.de www.rastatt.de</p>
<p>Starke Eltern – Starke Kinder für Eltern mit Zuwanderungsgeschichte 4 Termine je 4,5 Stunden</p>	<p>Der Elternkurs versteht sich als ein Familienbildungsangebot, das Eltern mit Zuwanderungsgeschichte das Bildungs- und Gesundheitswesen, Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie Fördermöglichkeiten in Deutschland näherbringt. Es geht um Zugänge zu Gesundheitsangeboten, Kindertageseinrichtungen und Schulen, aber auch darum, welche Erwartungen diese Institutionen an Eltern in Deutschland haben. Damit sollen auch Unsicherheiten und Ängste gegenüber solchen Einrichtungen abgebaut werden.</p>	<p>Kursort: Rastatt Kursstart: Nach Bedarf</p>	<p>Kursleitung: Karin von Reventlow Tel. 0151 11086912 kvreventlow@gmail.com</p>
<p>Kess erziehen – weniger Stress, mehr Freude Ein Kurs für Mütter und Väter mit Kindern von 2 bis 11 Jahren. 5 Termine je 2 Stunden</p>	<p>KESS erziehen blickt auf die Stärken der Mütter, Väter, Erziehende und Kinder. Gegenseitiger Respekt, verständnisvoller Umgang und Momente der Ermutigung reduzieren Konfliktpotenziale und erziehungsbedingten Stress. Die Kursabende laden Sie ein, in entspannter Atmosphäre Impulse, Reflexionen, Übungen und konkrete Anregungen für den Alltag mit ihren Kindern zu erhalten.</p>	<p>Kursort: Rastatt Kursstart: Frühjahr</p>	<p>Kursleitung: Gaby Walter Tel. 0157 52084524 Gaby.walter11@googlemail.com</p>
<p>Kess erziehen – allein/getrennt erziehen Unterstützung im Erziehungsalltag für Alleinerziehende/getrennt Lebende 6 Termine je 2 Stunden oder 2 Termine samstags je 6 Stunden</p>	<p>Alleinerziehend ist eine ganz besondere Situation. Sie sind in Vielem auf sich allein gestellt und häufig rund um die Uhr gefordert. Sie sind herausgefordert einen eigenen Weg zu finden für sich selbst, für ihr Kind bzw. ihre Kinder. In diesem Kurs wollen wir auf ihre Stärken schauen, was gut gelingt und gleichzeitig darauf, wie Manches weiterentwickelt werden kann. Der Austausch in der Gruppe tut gut und zeigt Ihnen, dass Sie nicht allein mit Ihren Problemen sind. Die Kursabende laden Sie ein, in entspannter Atmosphäre Impulse, Reflexionen und konkrete Anregungen für den Alltag mit Ihren Kindern zu erhalten.</p>	<p>Kursort: Rastatt/Bühl Kursstart: Sommer/Herbst</p>	<p>Kursleitung: Gaby Walter Tel. 0157 52084524 Gaby.walter11@googlemail.com</p>
<p>Wie umarme ich einen Kaktus? Elternsein in der Pubertät Ein Kurs für Eltern von 10 bis 13-Jährigen. 4 Termine je 2 Stunden</p>	<p>Die Phase der Pubertät ist eine sehr aufregende und auch aufreibende Zeit! Ziel des Elternkurses ist es den Eltern grundlegende Informationen über das Thema Pubertät zu vermitteln, um so die Möglichkeit zu schaffen, einen veränderten Blickwinkel einzunehmen und zu entdecken, was im Umgang mit den Heranwachsenden unverzichtbar ist. Was können Eltern tun, um in dieser konfliktreichen Phase die Verbindung zu ihren Kindern aufrecht zu erhalten? Das Kurskonzept wurde erarbeitet von Judith Manok-Grundler, Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg, Bildungszentrum Singen.</p>	<p>Kursort: Bühl Kursstart: Juni</p>	<p>Kinder- und Familienzentrum Bühl Kursleitung: Magdalena Seiser Ansprechpartnerin: Sandra Schlegel Tel. 07223 912253 kifaz@buehl.de · www.buehl.de</p>
<p>AD(H)S bringt uns an unsere Grenze! Wege aus dem Chaos im Kopf! Für Eltern mit Kindern mit AD(H)S Diagnose oder Verdacht auf AD(H)S 3 Termine je 2 Stunden</p>	<p>Neben der Vorstellung von diagnostischen Kriterien einer AD(H)S sprechen wir in diesem Seminar über herausfordernde Situationen im Familienalltag und entdecken Ressourcen und Stärken im Familiensystem. Anregende Fallbeispiele und hilfreiche Literatur und Fördermaterialien ermöglichen Ihnen, neue Ideen im Umgang mit Ihrem Kind zu finden. Mit einem Rucksack voller neuem Wissen, einem positiven Blick auf Ihr Kind und praktischen Tipps dürfen Sie gestärkt in den Alltag gehen.</p>	<p>Kursort: Rastatt Kursstart: Juni und Oktober</p>	<p>Kursleitung: Cornelia Kasperek Tel. 0176 55696409 kontakt@kinder-wachsen-sehen.de</p>

<p>Mein Kind ist besonders!</p> <p>Den Familienalltag mit Kindern mit Entwicklungsschwierigkeiten oder Behinderungen meistern.</p> <p>2 Termine je 4 Stunden (samstags)</p>	<p>Kinder mit Entwicklungsschwierigkeiten und Behinderungen sind besondere Kinder und für Eltern eine tägliche Herausforderung. Im Kurs erhalten Eltern Informationen und konkrete Handlungsalternativen zu Themen wie Struktur im Familienalltag, Umgang mit herausforderndem Verhalten und/oder autistischen Verhaltensweisen, Gestaltung von Spiel- und Beschäftigungssituationen, Unterstützung von Kommunikation. Sie haben die Möglichkeit sich mit anderen betroffenen Eltern über Ihre Erfahrungen auszutauschen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie Verhaltensveränderungen bewirken und Ihr Kind besser verstehen.</p>	<p>Kursort: Rastatt</p> <p>Kursstart: Juni und November</p>	<p>Pünktchen Schulkindergarten der Lebenshilfe Rastatt/Murgtal e.V.</p> <p>Kursleitung: Melanie Kolmar Tel. 07222 34555 m.kolmar@kiga-lebenshilfe.de</p>
<p>Der sichere Hafen</p> <p>2 Termine je 2 Stunden</p>	<p>Jedes dritte Kind leidet mittlerweile in den Grundschulen unter Mobbing. In meinem Kurs lernen Eltern wie sie aktiv Ihre Kinder unterstützen können um gestärkt für die Herausforderungen im Alltag zu werden. Für mehr Sicherheit, respektvollen Umgang, höheres Wohlbefinden, bestmögliche Entwicklungsbegleitung, bessere Kommunikation, weniger Stress, mehr Harmonie. Die Eltern/Erziehungsberechtigten haben die Möglichkeit für ihre Kinder im Alter von 5-12 Jahren einen kostenpflichtigen Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs zu buchen.</p>	<p>Kursort: Gernsbach</p> <p>Kursstart: Nach Bedarf</p>	<p>Kursleitung: Daniela Feber Tel. 0176 20959639 daniela.feber@web.de www.loewenstarkekinderpbf.com</p>
<p>Alles ist Anders - online</p> <p>– Elternkurs Autismus –</p> <p>Für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum oder Verdacht auf Autismus bis ca. 10 Jahre</p> <p>6 (7) Termine je 2,5 Stunden</p>	<p>Kinder mit Autismus nehmen anders wahr. Darum stellen sich für Eltern oft viele Fragen: Was kann ich tun, um unseren Alltag zu erleichtern? Wie mache ich es „richtig“? Warum ist mein Kind aggressiv und "frech"? Wie erkläre ich Freunden und Familie, was bei uns anders ist? Weitere Themen sind: Geschwisterkinder; Unterschiedliche Möglichkeiten zu kommunizieren; Kindergarten und Schule/ Lernen; Rechtliche Überlegungen. Die Bedürfnisse und Fragen der Eltern stehen im Vordergrund.</p>	<p>Kursort: Online</p> <p>Kursstart: Alle 2-3 Monate</p>	<p>Kursleitung: Leni Schütz Tel. 07621 4105356 leni.schuetz@loerrach-landkreis.de</p>
<p>Mein Kind mit Autismus:</p> <p>Wie kann ich es besser verstehen und unterstützen?</p> <p>4 Termine je 2 Stunden</p>	<p>Eltern sollen mit Hilfe der Veranstaltungen Informationen zum Thema Autismus erhalten mit dem Ziel, ihr Kind und seine Besonderheiten besser zu verstehen. In kleinen Gruppen haben sie die Gelegenheit, sich über die Hintergründe der Besonderheiten ihrer Kinder zu informieren und für die besonderen Bedürfnisse zu sensibilisieren sowie zum Austausch mit anderen Elternteilen. Sie erhalten Anregungen, wie der Umgang mit dem Kind problemloser und erfolgreicher gestaltet werden kann. In den Kursen werden die behandelten Themen in einem Mix aus Wissensvermittlung, Präsentation, Filmausschnitten, Fallbeispielen, praktischen Übungen und Reflexionseinheiten erarbeitet. Austausch und aktives Einbeziehen der beteiligten Elternteile sind zentrale Bestandteile der Kurse.</p>	<p>Kursort: Rastatt</p> <p>Kursstart: März, Juni und Oktober</p>	<p>Praxis Autismus Südwest</p> <p>Kursleitung: Marie-Hélène Konrad Tel. 07222 9008088 konrad@praxis-autismus.de www.praxis-autismus.de</p>
<p>Stabil in stürmischen Zeiten</p> <p>Für Eltern mit Kindern mit Behinderungen</p> <p>5 Termine je 2 Stunden und 3 Termine je 3 Stunden</p>	<p>Du bist Mama/Papa eines Kindes mit Behinderung? Dann kennst auch du bestimmt dieses Gefühl, dass sich ein Sturm über deiner Familie zusammenbraut. Dann ist es besonders wichtig, dass du stabil standhältst. In diesem Kurs: - lernst du neue Kraftquellen und Perspektiven kennen; - entwickelst du maßgeschneiderte Lösungen für deine Schwierigkeiten; - wirst du eine erholsame Auszeit (im Grünen) erleben; - tauschst du dich in einer kleinen Gruppe mit anderen Eltern über hilfreiche Strategien aus, die dir helfen, neue Kraft zu tanken. Systemische Methoden, Natur-Achtsamkeitsübungen und Ressourcen aktivierende Techniken werden nicht nur theoretisch vermittelt, sondern in jeder Einheit praktisch erlebt.</p>	<p>Kursort: Gaggenau</p> <p>Kursstart: April und Herbst</p>	<p>Kursleitung: Sue Medicke Tel. 0176 46524673 sue.medicke@gmx.de www.sue-medicke.com</p>

<p>Hochbegabung verstehen und begleiten 5 Termine je 2 Stunden</p>	<p>In diesem Kurs lernen Eltern, was Hochbegabung bedeutet. Dabei wird erklärt, was Hochbegabung ist und Themen wie das Erkennung von Begabung, Herausforderungen für hochbegabte Kinder und Strategien für Eltern besprochen, um die Entwicklung ihres Kindes zu fördern. Praktische Tipps werden auch für den Umgang mit alltäglichen Situationen gegeben, wie zum Beispiel die Kommunikation mit Lehrern und dem Umgang mit Erwartungen. Der Kurs soll Eltern helfen, die Bedürfnisse und Herausforderungen ihres hochbegabten Kindes besser zu verstehen und ein optimales Umfeld zu bieten. Der Kurs richtet sich an Eltern, bei deren Kindern eine Hochbegabung bereits festgestellt wurde oder im Raum steht.</p>	<p>Kursort: Durmersheim Kursstart: Frühjahr oder Herbst</p>	<p>Beratung LEBE Kursleitung: Eljana Köppel Tel. 07245 860737 info@beratung-lebe.de www.beratung-lebe.de</p>
<p>Lernbegleitung für Eltern von Kindern und Jugendlichen - für Eltern von Kindern ab ca. 10 Jahren - 5 Termine je 2 Stunden</p>	<p>Der Kurs dient dazu, Eltern zu helfen, ihre Kinder beim Lernen und Bewältigen von schulischen Herausforderungen zu unterstützen. Es geht um die Bedeutung des Lernens für Kinder und Jugendliche, die Schaffung einer unterstützenden Lernumgebung zu Hause, die Entwicklung von Lernstrategien- und Gewohnheiten, sowie Tipps im Umgang mit schwierigen Lernsituationen.</p>	<p>Kursort: Durmersheim Kursstart: Frühjahr oder Herbst</p>	<p>Beratung LEBE Kursleitung: Eljana Köppel Tel. 07245 860737 info@beratung-lebe.de www.beratung-lebe.de</p>
<p>Elternsein in Achtsamkeit - online Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern von Kindern mit Herausforderungen 10 Termine je 1,5 Stunden</p>	<p>Das Kursformat ist eine Einladung für Eltern zum Einüben von Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und positiven Ressourcen. Es befähigt dazu, eigene Denk- und Verhaltensmuster und Stressreaktionen zu erkennen und zu verändern. Dadurch kann sich der Familienalltag wieder entspannen und die Freude am Zusammensein mit den Kindern zurückkehren. Neben kurzen theoretischen Inputs zu psychologischen und neurobiologischen Hintergründen stehen vor allem Meditationen, Selbsterfahrungs- und Achtsamkeitsübungen im Mittelpunkt.</p>	<p>Kursort: online Kursstart: März und September</p>	<p>Kursleitung: Byrte Mayland Tel. 0179 1469941 info@weitblick-coaching.net www.weitblick-coaching.net</p>
<p>Lernen will gelernt sein! Online – Leichter lernen in Bewegung nach der Pandemie - Für den Übergang der Kinder ins erste Schuljahr mit Tipps und Hilfestellung für Eltern mit Kindern von 5-7 Jahren 4 Termine je 1,5 Stunden</p>	<p>Der Kurs richtet sich an Eltern, die ein Kind im Vorschul- oder Grundschulalter haben. Dem Kurs zugrunde gelegt wird das Konzept der FamilienErgo nach Rupert Dernick. Im häuslichen Familienalltag verstecken sich sehr viele Lernsituationen, die Sie als Eltern nutzen können, um Ihre Kinder fit für den Schulstart zu machen. In gemeinsamem Lernen und Erfahren soll im Kurs zunächst erarbeitet werden, was ein Kind zum Schulstart in den verschiedenen Entwicklungsbereichen können sollte, hier v.a. bzgl. Selbständigkeit, Resilienz und Alltagskompetenzen bei gleichzeitiger Reduktion des Medienkonsums. Konkrete Anregungen aus dem Bereich „Bewegtes Lernen“ sowie das Erarbeiten konkreter Lernansätze für jede Familie ergänzen den Kursinhalt.</p>	<p>Kursort: Iffezheim Kursstart: Frühjahr oder Sommer</p>	<p>Praxis Sonnenhaus e.V. Iffezheim Kursleitung: Sonja Unsel Tel. 01573 4449785 info@sonnenhaus-praxis.de www.sonnenhaus-praxis.de</p>
<p>Familien-STÄRKE-Kurs Resilienz – nach der Pandemie Für Eltern mit Kindern von 6-12 Jahren 2 Termine je 4 Stunden</p>	<p>Im Kurs werden die Eltern angeleitet, sich selbst, die Familie und somit auch ihre Kinder in ihrer Resilienz zu stärken. Resilienz ist in jedem Alter erlernbar und wichtig für herausfordernde Lebenssituationen, denen wir alle immer wieder begegnen. Durch die Stärkung der elterlichen Resilienz bietet diese wiederum eine tolle Vorbildfunktion für die Kinder. Die Familien erhalten wertvolle Tipps für ein harmonisches Familienleben und –erleben und um alte und gewohnte Strukturen zu überdenken und neu zu erfinden – z.B. durch Stoppen des Gedankenkarussells und durch Erarbeiten positiver Affirmationen für ein erfüllteres Familienleben und Stärkung aller Familienmitglieder.</p>	<p>Kursort: Gernsbach Kursstart: Frühjahr</p>	<p>Kursleitung: Daniela Feber Tel. 0176 20959639 daniela.feber@web.de www.loewenstarkekinderpbdf.com</p>

<p>Pferdestark – Pferde machen Eltern stark - nach der Pandemie - Für Eltern mit Schulkindern bis 12 Jahre 5 Termine je 1,5 Stunden</p>	<p>Wir möchten pandemiebelasteten Familien eine positive Zeit mit Pferden in unserem reit-pädagogischen Angebot bereiten. Die Eltern-Kind-Beziehung wird spielerisch gestärkt, positive Impulse in der Kommunikation miteinander und dem Vertrauen zueinander gesetzt. Auch dem Austausch zwischen den Familien wird dabei Raum gegeben. Die pferdegestützte Arbeit ermöglicht es Lernfelder zu erkennen und neue Verhaltensweisen zu erlernen. Durch die körperliche Komponente sowie das Erfahren von Natur und Tieren ergibt sich ein neuer Umgang miteinander. Wir arbeiten mit 2 Fachkräften und 2 Pferden - meistens im Freien. Bitte tragen Sie wetterfeste Kleidung und feste Schuhe und bringen Sie einen (Fahrrad)Helm für Ihr Kind mit.</p>	<p>Kursort: Bietigheim Kursstart: April/Mai und August/September</p>	<p>Ponyfreude Bietigheim Kursleitung: Cornelia Hauser/Hannah Krämer Tel. 0157 79768321 oder Tel. 0173 3251744 ponyfreude@gmail.com www.ponyfreude.de</p>
<p>Stressmanagement im Alltag - Stärker nach Corona – Für alle (werdenden) Eltern von Kindern bis 18 Jahre</p>	<p>Im Beruf und Alltag- Stress ist nicht mehr wegzudenken. In der Pandemie wurde dieser durch Homeoffice, Homeschooling und Existenzängste verstärkt. Sie erlernen verschiedene präventive Verhaltensweisen und Methoden zur Stressbewältigung und werden Stress und die Zusammenhänge des Stresskreislaufes besser verstehen. Ein Angebot für (werdende) Eltern für mehr körperliches und mentales Wohlbefinden.</p>	<p>Kursort: Gernsbach Kursstart: Frühjahr/Sommer</p>	<p>Kursleitung: Daniela Feber Tel. 0176 20959639 daniela.feber@web.de www.loewenstarkekinderpbf.com</p>
<p>Kunterbuntes Familiencafé im Ludwig 3 – Offener Treff Für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis 3 Jahre Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 9:00-12.00 Uhr Ludwig-Wilhelm-Str. 3, Rastatt</p>	<p>Sie sind herzlich eingeladen zwei Mal im Monat dienstags von 9:00-12:00 Uhr zu einem zweiten Frühstück ins „Kunterbunte Familiencafé“ ins Ludwig 3 hier in Rastatt zu kommen. Hier lernt man sich kennen, tauscht sich aus, frühstückt in gemütlicher Runde gemeinsam und kann sich bei Bedarf von unseren erfahrenen Fachkräften zu allerlei Themen beraten lassen. Wir freuen uns auf Sie.</p>	<p>Kursort: Rastatt Kursstart: Ganzjährig</p>	<p>Diakonisches Werk Baden-Baden Rastatt Ansprechpartnerinnen: Esther Gräfenecker & Kerstin Klimek Tel. 07222 502770 esther.graefenecker@diakonie.eki.ba.de www.diakonie-bad-ra.de</p>
<p>BÄRENSTARK – Offener Treff für Erziehende mit Kindern im Vorschulalter (0-5 Jahre) Mittwochs von 9:30 – 11:30 Uhr Littlehamptonhalle (Eltern-Kind-Raum) Lammstr. 16, Durmersheim</p>	<p>Der offene Treff soll Ihnen die Möglichkeit bieten, mit anderen Eltern und Kindern in Kontakt zu kommen. Als qualifizierte und kompetente Ansprechpartnerin konnten wir Frau Lorinser, Gestaltpsychotherapeutin, systemische Beraterin und Fachkraft im Umgang mit frühen Regulationsstörungen gewinnen, die Ihnen bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite steht. Das Team vom Familienbüro dient ebenso als Ansprechpartner. Was bringt ein Offener Treff? In entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen, Erziehungskompetenz stärken, Informationen austauschen, Ihre Fragen loswerden, Ideen entwickeln, Zeit mit ihrem Kind verbringen, Spielpartnerinnen und Spielpartner für Ihre Kinder finden.</p>	<p>Kursort: Durmersheim Kursstart: Ganzjährig</p>	<p>Familienbüro Durmersheim Ansprechpartnerinnen: Andrea Bauch & Lisa Stolz Tel. 07245 920-270 familienbuero@durmersheim.de www.durmersheim.de</p>
<p>Offener Treff mit Eltern-Kind-Café Für Eltern mit Kindern jeglichen Alters Montags und freitags von 15:30 – 18:00 Uhr Engelstr. 39h, Rastatt</p>	<p>In einer angenehmen Atmosphäre könnt ihr euch verwöhnen lassen bei Kaffee und Kuchen. Ihr könnt Fragen und Probleme loswerden oder einfach euch mit anderen austauschen. Die Kinder können sich in unserer Spielecke vergnügen, kneten und freitags auch unter Anleitung basteln.</p>	<p>Kursort: Rastatt Kursstart: Ganzjährig</p>	<p>Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. Ansprechpartnerin: Monika Harbrecht Tel. 07222 30709 info@mueze-rastatt.de www.mueze-rastatt.de</p>

<p>Offener Treff Wichtel-Café für Eltern mit kleinen Kindern bis ca. 24 Monaten Mittwochs von 9:30 – 11:30 Uhr Engelstr. 39h, Rastatt</p>	<p>Wir reden über unsere Erfahrungen und Probleme mit den Babys, tauschen Infos aus und lassen uns von der Kursleiterin beraten. Die Babys können sich auf den Matten entspannen und erhalten altersentsprechende Angebote. Ideal zum Kennenlernen anderer Eltern mit Kleinkindern.</p>	<p>Kursort: Rastatt Kursstart: Ganzjährig</p>	<p>Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. Ansprechpartnerin: Monika Harbrecht Tel. 07222 30709 info@mueze-rastatt.de www.mueze-rastatt.de</p>
<p>Familienbildungsfreizeiten</p>	<p>Familien in besonderen Lebenssituationen können an einer Familienbildungsfreizeit oder einem Wochenende teilnehmen, das auf ihre Zielgruppe ausgerichtet ist. Es fällt nur ein ganz geringer Selbstkostenanteil an. Die einzelnen Freizeitangebote finden Sie auf unserer Website unter dem Stichwort Landesprogramm STÄRKE unter dem Reiter Familienbildungsfreizeiten oder Sie scannen den QR Code rechts.</p>	<p>Kursort: größtenteils im Schwarzwald Kursstart: Ganzjährig von Ostern bis Herbst</p>	

* Besondere Lebenssituationen: Die Kosten übernimmt das Landesprogramm STÄRKE für **Alleinerziehende**, sehr **junge Eltern**, Eltern in **Trennung/Scheidung**, Familien mit besonderen Herausforderungen wie **Krankheit, Behinderung, Sucht, Haft**, Eltern mit **Mehrlingen, Pflege-/Adoptivkindern, Patchwork- oder Regenbogenfamilien, neu zugewanderte** Eltern, Familien mit **Gewalterfahrung, in finanziellen Schwierigkeiten** und in anderen besonders **belastenden Situationen**.

Kursanmeldung: Anmeldungen sind direkt bei den Anbietern möglich.

Offene Treffs: Offene Treffs stehen allen Familien kostenfrei zur Begegnung und zum Austausch zur Verfügung. Themen, die sich an dem aktuellen Bedarf der Eltern ausrichten, können dort besprochen und Informationen über andere Angebote und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien eingeholt werden.

Weitere Hinweise und Informationen finden Sie unter: www.landkreis-rastatt.de (Suchbegriff: Landesprogramm STÄRKE)

Die genauen Starttermine der Angebote werden auf Instagram gepostet:  [staerke_landkreis_rastatt](https://www.instagram.com/staerke_landkreis_rastatt)

Kontakt: Landratsamt Rastatt | Koordination Landesprogramm STÄRKE
Stefanie Fath-Oberle | Tel. 07222 381-2283 | Thomas Feist | Tel. 07222 381-2286 | E-Mail: staerke@landkreis-rastatt.de



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

